



肺の生活習慣病-COPDを知っていますか?

昨年スタートした国民健康づくり運動「健康日本21(第2次)」において、重点課題のひとつに挙げられた COPD(慢性閉塞性肺疾患)。今年も5月9日・呼吸の日を記念して開催されたフォーラムでは、COPD予防や治療についての講演、ゲストを交えたトークやミニコンサートが行われた。

*COPD--Chronic Obstructive Pulmonary Disease 5月11日、日本医師会館(東京・駒込)で開催



金子教宏さん

亀田総合病院呼吸器内科 部長
亀田京橋クリニック 副院長



COPD対策のうえで最も大切なことは禁煙です。年齢や喫煙歴に関係なく、禁煙すると呼吸機能は改善傾向を示し、しかも早く禁煙すると大きく向上することがわかっ...

COPDは肺だけでなく、全身に悪影響を与えることも大きな問題です。がんや動脈硬化、心疾患、糖尿病などの生活...

切れがする、といったことで歩行する平坦な場所を歩くだけでも呼吸が苦しくなります。しかもこうした変化は年単位でゆっくり進行するため、本人もなかなか気づくことができません。

現在COPDは日本人の死因の第9位であり、世界中で増加傾向にあります。国内の患者数は600万人ともいわれますが、その大多数は、治療はおろか診断も受けていない人たちです。

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

講演②

COPDの治療、併存症について

用してほしいと思います。せきやたんなどの症状が普段よりひどくなり、治療が必要な状態になることを「急性増悪」といいます。

COPDは肺だけでなく、全身に悪影響を与えることも大きな問題です。がんや動脈硬化、心疾患、糖尿病などの生活...

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

藤本圭作さん

一般社団法人日本呼吸器学会関東支部「呼吸の日」会長
信州大学医学部保健学検査技術科学専攻
生体情報検査学領域 教授



肺は肺胞という風船状の小さな器官が集まってできていますが、体質的にたばこの影響を受けやすい人が20年、30年と喫煙を続けると、この肺胞が徐々に溶けてなくなっ...

切れがする、といったことで歩行する平坦な場所を歩くだけでも呼吸が苦しくなります。しかもこうした変化は年単位でゆっくり進行するため、本人もなかなか気づくことができません。

現在COPDは日本人の死因の第9位であり、世界中で増加傾向にあります。国内の患者数は600万人ともいわれますが、その大多数は、治療はおろか診断も受けていない人たちです。

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

講演①

COPDの早期発見のために

切れがする、といったことで歩行する平坦な場所を歩くだけでも呼吸が苦しくなります。しかもこうした変化は年単位でゆっくり進行するため、本人もなかなか気づくことができません。

現在COPDは日本人の死因の第9位であり、世界中で増加傾向にあります。国内の患者数は600万人ともいわれますが、その大多数は、治療はおろか診断も受けていない人たちです。

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

肺の生活習慣病 COPDを知っていますか?

切れがする、といったことで歩行する平坦な場所を歩くだけでも呼吸が苦しくなります。しかもこうした変化は年単位でゆっくり進行するため、本人もなかなか気づくことができません。

現在COPDは日本人の死因の第9位であり、世界中で増加傾向にあります。国内の患者数は600万人ともいわれますが、その大多数は、治療はおろか診断も受けていない人たちです。

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

実行委員長あいさつ

今村聡さん 公益社団法人日本医師会 副会長



COPDは、肺の生活習慣病とも呼ばれたば、その主な原因として起る呼吸器の病気で、重症化すると呼吸機能が低下し日常生活にも深刻な支障を来すことがありますが、早期に発見し治療を開始すれば、症状を改善し生活の質を向上させることが可能です。

現在、がんや循環器疾患、糖尿病などの慢性疾患は国際的にも大きな健康課題と位置付けられており、そのなかでCOPDへの対策もきわめて重要になってきています。COPD対策を進めるうえで大切なことは、まず多くの人への病気を知ってもらうことです。

慢性的呼吸器疾患対策推進議員連盟 衆議院議員 鴨下一郎さん

肺年齢測定体験と健康法について アスリートによる肺年齢体験と健康法について (スバイロ体験含む)

第2部では、日本医師会の道永麻里さんを司会に、元体操日本代表の池谷幸雄さんをゲストに迎えた楽しいトークが行われた。

肺年齢 あなたも肺年齢を測ってみませんか? 本フォーラム恒例となっている同時開催の「肺年齢測定体験会」には、今年も多くの方が詰めかけた。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。

健康な人は、普段特に意識することもなく楽に呼吸をしています。COPDが進行すると、今日のように座って話を聴いている間も呼吸のために多くのエネルギーを使わなければならない状態になる。



後援: 厚生労働省、環境省、日本学術会議、独立行政法人環境再生保全機構、公益財団法人日本対がん協会、アジア太平洋呼吸器学会、一般社団法人日本呼吸ケア・リハビリテーション学会、公益社団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会、公益財団法人日本呼吸器財団、日本呼吸器疾患患者団体連合会、慢性呼吸器疾患対策推進議員連盟、東京都、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都臨床検査技師会、公益社団法人日本歯科医師会、日本医学会、日本COPD対策推進協議会、公益社団法人日本薬剤師会、公益社団法人日本看護協会、一般社団法人GOLD日本委員会、COPD啓発プロジェクト
協力: 朝日新聞社 広告局、肺年齢普及推進事務局(クオールRD株式会社)、フォーラム運営事務局(株式会社コンベンションアカデミア) ■測定体験協力: チェスト株式会社、フクダ電子株式会社、ミナト医科学株式会社