Good Breath Good Life
肺のたいせつさを知る100年

5月9日 呼吸の日

2010 The Year of the LUNG Live. Learn. Breathe.

肺の健康を守るために。呼吸のこと、
空気のこと、一緒に考えてみませんか。

主催：社団法人日本呼吸器学会、社団法人日本医師会、財団法人結核予防会
会長：小倉 剛（財団法人結核予防会大阪府支部 支部長）

呼吸の日記念フォーラム2010

楽に息して、楽しく生きよう

700名様ご招待（無料）

わが国では、肺や気管支といった呼吸器の病気が増え続けているのをご存じですか。5月9日、呼吸の日に「肺の大切さ」を考えるフォーラムを開催いたします。みなさんのご参加をお待ちしております。

日時 **2010年5月9日 日** 12:45～16:00（開場12:00）

会場 **大阪国際会議場（グランキューブ大阪）3階 イベントホール**
大阪市北区中之島5-3-51　京阪電車中之島線「中之島（大阪国際会議場）駅」（2番出口）すぐ

プログラム

講演Ⅰ 私の健康法 福本 豊氏（ABC野球解説者）

講演Ⅱ 私の肺がん 多田 和（むつみ）氏、兒玉 憲先生（大阪府立成人病センター 呼吸器外科）

講演Ⅲ 今、注目の生活習慣病―C（慢性）O（閉塞性）P（肺）D（疾患）とは？
［座　長］相澤 久道先生（久留米大学 内科学講座）

1. **こんな症状、心当たりありませんか？**
   合屋 将先生（大阪大学大学院医学系研究科 呼吸器・免疫アレルギー内科）
2. **レントゲン・肺機能検査で分かること**
   金澤 博先生（大阪市立大学大学院医学研究科 呼吸器病態制御内科学）
3. **息切れと上手につきあうために**
   石原 英樹先生（大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 呼吸器内科）
4. **肺年齢を知ろう**
   平賀 通先生（刀根山病院 呼吸器内科）

福本 豊氏

［コーディネーター］
田村 あゆち氏

「肺結核 皆で楽しくQ&A」
鈴木 克洋先生（近畿中央胸部疾患センター）

クオカード＋エコバッグ（結核予防会大阪府支部作成）を全問正解者から抽選で15名様にプレゼント

◆会場内に財団法人結核予防会大阪府支部70周年記念・複十字シール運動 特設ブースなどを設置しています。（12:00～17:00予定）

お申し込み方法

参加ご希望の方は「呼吸の日記念フォーラム2010」参加希望と明記し、①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤参加希望人数（1通につき2名様まで） ⑥ご一緒に参加する方の氏名（2名参加希望の場合）をご記入の上、ハガキ、ファクス、またはE-Mailにてお申し込みください。

ハガキ　〒150-0041 東京都渋谷区神南1-5-13 ルート神南ビル7F
株式会社プラクシス内「呼吸の日記念フォーラム2010」事務局
ファクス　03-5456-4332
E-Mail　kokyu2010@office.nethome.ne.jp

［申込締切］4月26日（月曜日）必着

応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます（4月下旬より順次発送予定）。

［お問い合わせ先］
株式会社プラクシス内「呼吸の日記念フォーラム2010」事務局
TEL:03-5456-4333（土・日・祝日を除く10:00～18:00）

お申し込み時にいただいた個人情報は、招待状の発送および運営事務局からのご連絡以外の目的では使用いたしません。

同時開催 肺年齢測定体験会

あなたも肺年齢を測ってみませんか？

5月9日（日曜日）12:00～17:00
イベントホール特設会場にて開催

あなたの肺年齢はいくつですか？
専門の測定器であなたの肺年齢の測定体験ができます。
ぜひ、お越しください。

見た目では判らない肺の健康状態を知るヒント
肺年齢

肺年齢とは、1秒間に吐ける息の量（1秒量）から、標準の方に比べて自分の呼吸機能がどの程度であるかを確認していただくための目安です。呼吸機能は20歳代をピークに加齢とともに低下しますが、実年齢との差から肺の健康状態を評価できます。

肺年齢に関する詳しい情報は、
肺年齢普及推進事務局公式サイト「肺年齢.net」をご覧ください。
http://hainenrei.net

肺年齢測定は体験および啓発を目的としております。病医院で実施している検査機器と同じものを使用しますが、検査方法、検査結果は正式のものではございません。予めご了承ください。
＊呼吸器機能検査については医師にご相談ください。

■後援：厚生労働省、環境省、日本学術会議、独立行政法人環境再生保全機構、財団法人日本対がん協会、アジア太平洋呼吸器学会、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会、社団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会、社団法人日本呼吸器疾患研究基金、日本呼吸器疾患患者団体連合会、慢性呼吸器疾患対策推進議員連盟、大阪府、社団法人大阪府医師会、社団法人大阪府臨床検査技師会

■協力：朝日新聞社広告局